



Beratungsstelle für Sehbehinderte
Aargauischer Blindenfürsorgeverein
Aarau

ABV-Info Nr. 19 / Oktober 2019

Inhaltsverzeichnis:

1. Personelles
2. Sozialberatung
3. Hilfsmittelshop
4. Reisebericht Schifffahrt Brienzersee
5. Veranstaltungsbericht Papiermühle
6. Qi Gong Schnupperkurs
7. Termine und Veranstaltungen
8. Erreichbarkeit und Adressen

1. Personelles

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

In dieser Ausgabe informieren wir Sie über die personellen Veränderungen im ABV in den Bereichen Stellenleitung, Sozialarbeit sowie Orientierung und Mobilität.

Stellenleitung

Nach einem Jahr ohne Stellenleitung hat der Vorstand entschieden, die Aufgaben der Geschäftsführung per 1. Juli 2019 offiziell an Monika Frei zu übertragen. Ich freue mich sehr über das mir entgegengebrachte Vertrauen und werde mich auch in Zukunft mit Herzblut für die Belange des ABV einsetzen. Neben der Stellenleitung werde ich wie bisher die Administration erledigen, Beratungen für Alltagshilfsmittel durchführen und Freizeitveranstaltungen organisieren und begleiten.

Sozialarbeit

Verabschieden müssen wir uns von unserer Sozialarbeiterin Ruth Küng, sie tritt per Ende November 2019 in den verdienten Ruhestand. An dieser Stelle bedanken wir uns ganz herzlich für ihren unermüdlichen und engagierten Einsatz zum Wohle unserer Klientinnen und Klienten.

Wir werden Ruth Küng als geschätzte Kollegin, die stets ein offenes Ohr für jegliches Anliegen hatte, sehr vermissen. Aber auch als überaus kompetente Mitarbeiterin wird sie eine Lücke hinterlassen. Wir wünschen ihr für den neuen Lebensabschnitt von Herzen alles Gute und viel Erfüllung bei der Ausübung von neuen Aktivitäten.

Als Nachfolgerin herzlich willkommen heissen dürfen wir Frau **Barbara Casanova**.

Frau Casanova hat als Sozialarbeiterin vielfältige Erfahrungen, u. A. in der Beratung von rheumakranken und hörbehinderten Menschen. Seit 2008 war sie bei der Pro Senectute in Brugg als Sozialarbeiterin tätig und hat im Aufbau und Betrieb der Koordinationsstelle Alter Stadt Brugg mitgewirkt.



Wir freuen uns sehr über die Nachfolgeregelung und wünschen Barbara Casanova beim ABV eine erfüllende Aufgabe und viel Freude an der Arbeit für sehbeeinträchtigte und blinde Menschen.

Orientierung und Mobilität

Unsere freischaffende Orientierungs- und Mobilitätstrainerin Brigitte Ernest möchte nun definitiv in den Ruhestand treten, wir verabschieden uns an dieser Stelle leider auch von ihr und danken herzlich für den engagierten Einsatz und die stets sehr gute Zusammenarbeit. Ihr grosses Fachwissen, ihre Kompetenz, die informativen und unterhaltsamen Gespräche und ihre Herzlichkeit werden uns fehlen.

Als Nachfolgelösung konnten wir nach intensiver Suche Frau **Therese Wegmüller** gewinnen. Sie ist ausgebildete Orientierungs- und Mobilitätslehrerin und wird durch Brigitte Ernest gewissenhaft in die Aufgaben eingeführt. Frau Wegmüller hat bereits im Jahre 2011 eine Stellvertretung für den ABV übernommen, sie ist also keine ganz Unbekannte. Wir freuen uns sehr für die gute Anschlusslösung, heissen auch sie herzlich willkommen und wünschen ihr viel Erfüllung bei der anspruchsvollen Aufgabe.



Herzlichst, Ihr ABV-Team

2. Sozialberatung

Abschied und Neubeginn

Zu den wesentlichen Aufgaben in unserem Leben gehört das Abschied nehmen – von unserer Kindheit, von Menschen, Dingen, Räumen, Gewohnheiten und von unserem Beruf. Nun ist es auch für mich Zeit, von meinem Beruf als Sozialarbeiterin und nach über 6-jähriger Tätigkeit beim ABV Abschied zu nehmen. Es war für mich eine neue berufliche Herausforderung, habe ich doch viel Neues erfahren und lernen dürfen. Es war mir ein grosses Anliegen, auf die individuellen Bedürfnisse unserer Klientinnen und Klienten einzugehen und die bestmöglichen Dienstleistungen unseres Angebots einzusetzen. Der persönliche Kontakt, mir Zeit zu nehmen war mir immer sehr wichtig, was jedoch manchmal angesichts der grossen Nachfrage nicht einfach war.

Abschied zu nehmen von liebgewordenen Klientinnen und Klienten, meinen vertrauten Kolleginnen, von den Mitgliedern des ABV–Vorstandes, fällt mir nicht leicht. Es freut mich jedoch ausserordentlich, Ihnen Frau Barbara Casanova als Nachfolgerin vorzustellen. Ich kenne sie von meiner früheren Tätigkeit als Sozialarbeiterin bei der Pro Senectute.

Bis Ende Oktober 2019 werde ich Frau Casanova in den vielfältigen Aufgabenbereich einführen und auch noch im November unterstützend zur Verfügung stehen. Für mich geht nun eine äusserst lehrreiche, bereichernde und interessante Zeit beim ABV zu Ende und ich freue mich auf den neuen Lebensabschnitt, die „neue“ Freiheit und die neuen Herausforderungen!

Mit herzlichen Abschiedsgrüssen

Ruth Küng, ABV

Für Fragen steht Ihnen ab dem 15. Oktober 2019 Frau Barbara Casanova, Sozialarbeiterin, Tel. 062 836 60 23, barbara.casanova@abv-aargau.ch zur Verfügung.

3. Hilfsmittelshop - Alltagshilfsmittel

Wooffy T. – taktiler und akustischer Batterie- und Akkutester

Wooffy T. zeigt den Ladestand der Batterie sowohl akustisch als auch taktil, also über Vibration an. Die Handhabung ist einfach: Die Batterie an die Kontakte halten – Ergebnis erhalten. Getestet werden können alle handelsüblichen 1.5V und 9V Blockbatterien.

Der Wooffy T. selbst benötigt zwei leicht austauschbare 1.5AAA/Micro Batterien.

Eigenschaften:

Grösse 115x30x15mm

Gewicht: 65g,

Art. Nr. 06.390

Preis: CHF 82.00



UFO (Universal Finder One) – für das iPhone

Das UFO ist ein kleines, handtellergrosses Gerät, welches mit dem iPhone verbunden wird. Sie können einstellen, wie weit sich das Gerät vom iPhone entfernen darf. Überschreitet das UFO die definierte Distanz, macht ein Klingelton oder eine Vibration auf dem iPhone und dem UFO darauf aufmerksam. Sie können das UFO z.B. einer Begleitperson übergeben oder in den Rucksack legen. Sobald sie den Kontakt zu der Person oder dem Rucksack verlieren, wird dies auf dem iPhone angezeigt.

Art. Nr. 03.920
Preis: CHF 151.00



Weitere Informationen erteilt Ihnen gerne Monika Frei, Beratung
Alltagshilfsmittel, Tel. 062 836 60 20

4. Reisebericht Schifffahrt Brienersee

Am Sonntag, 26. Mai 2019 fuhren drei ReiseCars an die verschiedenen Einsteig-Orte im Kanton Aargau und holten die rund 85 blinden und sehbehinderten Gäste mit ihren Begleitpersonen ab, um sie in einer kurzweiligen Fahrt zum Brienersee zu fahren.

In Bönigen stand das moderne Motorschiff Jungfrau bereit, um die Gäste für eine Rundfahrt aufzunehmen. Der Umstieg war einfach, denn die ReiseCars konnten nahe an den Schiffsteg fahren, wodurch nur ein kurzer Fussmarsch zu bewältigen war.

Zwar waren die Berge rund um den See mit Wolken verhangen, aber der See begeisterte uns trotzdem mit seinem türkisfarbenen Wasser und der beschaulichen Landschaft.

Nach dem Mittagessen mit Salat, Dessert und Kaffee lud das Sonnendach ein, frische See- und Bergluft zu schnuppern und sich mit Bekannten auszutauschen oder auch neue Kontakte zu knüpfen.

Auf der abwechslungsreichen Heimreise über den Brünig erzählten uns die Chauffeure allerlei Wissenswertes über die Gegend, bevor wir die Ausgangspunkte erreichten und es hiess Abschied zu nehmen.



5. Veranstaltungsbericht

Papiermühle Basel vom 5. September 2019

Mit Bahn und Tram erreichte die interessierte Gruppe das idyllisch am Rheinufer gelegene Papiermuseum und versetzte uns mit den alten Gemäuern sogleich ins Mittelaltertum. Wobei der Begriff «Museum» hier neu definiert wird, denn der Rundgang war lebendig, voller verschiedener Gerüche, spannenden Erzählungen und Informationen mit aktiver Mitgestaltung, zum Beispiel beim Papier schöpfen.

Nach einem feinen Mittagessen im museumseigenen Bistro ging es mit vielen Eindrücken wieder heimwärts.



6. Qi Gong – Chinesische Atem- und Bewegungstherapie

Seit vielen Jahren übe ich täglich am frühen Morgen Qi Gong. Die sanften Bewegungsübungen geben mir täglich Energie und Kraft für den bevorstehenden Tag. Die Übungen basieren auf den drei Säulen Atmung, Bewegung und Meditation und wirken ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist. Sie führen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden, innerer Ruhe und Gelassenheit, zu mehr Kraft und Beweglichkeit. Qi Gong ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Es braucht weder erheblichen Kraftaufwand noch besondere körperliche Fitness und kann im Sitzen oder Stehen ausgeführt werden.

Das Qi bewegt sich in festen Bahnen, den Energieleitbahnen. Ist der Fluss gestört oder blockiert, können Unwohlsein, Beschwerden, Schmerzen und schliesslich Krankheiten entstehen. Mit Qi-Gong können Blockaden gelöst werden und die Energie kann wieder fließen, man fühlt sich gesund, frisch, energiegeladen und aktiv.

Qi Gong gebe ich seit Jahren als dipl. Qi Gong-Lehrerin in Kursen weiter. Dies hat mich auf die Idee gebracht, auch Ihnen einige Gesundheitsübungen vorzustellen. Haben Sie Interesse an einer Schnupperlektion teilzunehmen? Bei genügend Teilnehmenden werden wir einen Qi Gong Kurs organisieren.

Datum: 12. November 2019, 14.00 -15.00 Uhr
Kursleitung: Ruth Küng
Ort: Klubschule Migros Aarau, Bleichmattstr. 42, Aarau
Raum 3
Kosten: Schnupperlektion gratis
Veranstalter: Aargauischer Blindenfürsorgeverein ABV, Aarau
Mitnehmen: Leichte Kleidung, rutschfeste Socken / Turnschuhe

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Aargauischer Blindenfürsorgeverein ABV, Tel. 062 836 60 20

7. Termine und Veranstaltungen 2019/2020

Datum	Zeit	Was und Wo	Organisation
Dienstag 29. Oktober	14.00 – 16.30	Kunsthhausbesuch	ABV Aarau Kunsthhaus Aarau
April 2020	Ganzer Tag	Seleger Moor	ABV-Aarau
Sonntag 24. Mai 2020	Ganztags	Schiffahrt Vierwaldstättersee	ABV Aarau

SBV-Kaffeetreff / Stammtisch

Die Treffen finden jeweils am **2. Dienstag im Monat von 14.00 – 16.15 Uhr** statt.

Daten: 8. Oktober / 12. November / 10. Dezember

Ort: Restaurant Aarauerstube, Bahnhofstrasse 78, 5000 Aarau

Kosten: Konsumation auf eigene Kosten / Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Kurt Stöckli, Moserweg 11, 5612 Villmergen,
Tel. 056 621 17 15, E-Mail: kurt.stoeckli@sbv-bvas.ch

8. Erreichbarkeit und Adressen

Aargauischer Blindenfürsorgeverein

Beratungsstelle für Sehbehinderte

Metzgergasse 8, 5000 Aarau

Telefon 062 836 60 20

E-Mail info@abv-aargau.ch / Website: www.abv-aargau.ch

Öffnungszeiten Beratungsstelle

Montag, Dienstag und Donnerstag

8.30 – 11.30 und 13.30 – 16.30 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

An den Tagen, an welchen Veranstaltungen stattfinden, sind die Öffnungszeiten auf der Beratungsstelle reduziert.

Monika Frei, Stellenleitung

Administration, Alltagshilfsmittel, Freizeitangebote

Montag, Dienstag und Donnerstag: ganzer Tag

Tel. 062 836 60 20

monika.frei@abv-aargau.ch

Barbara Casanova, Sozialberatung

Dienstag, Donnerstag ganzer Tag

Tel. 062 836 60 20

barbara.casanova@abv-aargau.ch

Patricia Wiedemeier, Low Vision Rehabilitation (optische Hilfsmittel)

Dienstag und Donnerstag: ganzer Tag

Freitag: Vormittag

Tel. 062 836 60 20

patricia.wiedemeier@abv-aargau.ch