



Beratungsstelle für Sehbehinderte
Aargauischer Blindenfürsorgeverein
Aarau

ABV-Info Nr. 20 / März 2020

Inhaltsverzeichnis:

1. Stellenleitung
2. Sozialberatung
3. Erneuerung Begleiterkarte
4. Low Vision Beratung
5. Alltagshilfsmittel
6. Voice Net
7. Qi Gong neue Kursdaten
8. Testpersonen gesucht
9. Termine und Veranstaltungen
10. Erreichbarkeit und Adressen

1. Stellenleitung

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

Ein kleines Jubiläum – Sie halten die zwanzigste Ausgabe des ABV-Info's in den Händen. Die erste Ausgabe publizierten wir vor rund 10 Jahren, seitdem informieren wir unsere Klientinnen und Klienten zweimal jährlich über wichtige und nützliche Informationen, Neuheiten und bevorstehende Veranstaltungen. Wir hoffen, Ihnen auch diesmal interessante Neuigkeiten zu vermitteln und Sie vielleicht auf die eine oder andere bevorstehende Veranstaltung «gluschtig» zu machen.

Per 1. Januar 2020 hat der Vorstand die Erhöhung des Pensums von Frau Patricia Wiedemeier um 10% bewilligt. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, die Wartezeiten für eine Low Vision Abklärung zu reduzieren. Neu erhalten Klientinnen und Klienten bei einer Anmeldung für eine Low Vision Abklärung umgehend einen Terminvorschlag.

Ausflug in den Park Seleger Moor

Möchten Sie den Frühling mit allen Sinnen erleben? Für den Ausflug in den Park Seleger Moor in Rifferswil vom 23. April 2020 hat es noch wenige Plätze frei.

Anmeldefrist bis spätestens 14. April 2020!!

Tel. 062 836 60 20 oder per Mail an monika.frei@abv-aargau.ch

In der Beilage erhalten Sie u. A. die Einladung für unsere jährliche Schiffsreise. Mit der MS Cirrus entdecken wir dieses Jahr wieder einmal den Vierwaldstättersee. Wir freuen uns jetzt schon, möglichst viele bekannte aber hoffentlich auch neue Gäste begrüßen zu dürfen.

Auch der Besuch im Lächerli Huus verspricht ein besonderer Leckerbissen zu werden und unsere beliebte Kunsthaus Führung ist immer schnell ausgebucht.

Ich wünsche Ihnen viel Spass bei der Lektüre unseres ABV-Infos.

Monika Frei, Stellenleitung

2. Sozialberatung

Seit 15. Oktober 2019 arbeite ich auf der Beratungsstelle im Bereich Sozialberatung. In den wenigen Monaten, die ich beim ABV tätig bin, habe ich bereits einen guten Einblick in die verschiedenen Unterstützungsangebote für sehbehinderte Menschen bekommen. Das Aufgabengebiet als Sozialarbeiterin ist sehr vielseitig und gefällt mir gut. Ich kann dazu beitragen, dass der Umgang mit den alltäglichen Herausforderungen, mit denen Menschen mit einer Sehbehinderung oft konfrontiert sind, besser gelingt. Es gilt, gemeinsam Lösungen zu finden, die zu einer Verbesserung der Lebenssituation führen. Förderung und Erhaltung der Selbständigkeit sind wichtige Grundsätze in meiner Beraterischen Tätigkeit.

Dank der sorgfältigen Einführung von Frau Ruth Küng, meiner Vorgängerin und meinen neuen Teamkolleginnen Monika Frei und Patricia Wiedemeier, die mich tatkräftig unterstützen, habe ich mich gut eingelebt. An dieser Stelle möchte ich mich bei allen dafür herzlich bedanken.

3. Erneuerung der Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung für die Periode 2021-2024

Wenn Sie im Besitz einer Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung für die Periode 2017-2020 sind, wird diese ihre Gültigkeit per 31.12.2020 verlieren. Die Begleiterkarte ist jeweils bis Ende der Periode gültig, egal in welchem Jahr sie ausgestellt wurde, maximal für vier Jahre. Um weiterhin von dieser Fahrvergünstigung profitieren zu können, sollten Sie die neue Ausweiskarte für die Periode 2021-2024 frühzeitig beantragen. Die neue Ausweiskarte kann ab November/Dezember 2020 durch die Ausgabestelle Departement Bildung, Kultur und Sport des Kantons Aargau bestellt werden.

Alle Personen, die erst 2020 eine Begleiterkarte beantragt haben, müssen kein neues ärztliches Attest einreichen. Ein kurzes Schreiben genügt, in dem Sie mitteilen, dass Sie eine neue Ausweiskarte für behinderte Reisende wünschen. Bitte vergessen Sie nicht, ihre aktuellen Personalien anzugeben und ein neues Passfoto beizulegen.

Alle Personen, die zwischen 2017 und 2019 eine Ausweiskarte beantragt haben, müssen ein neues Formular „Ärztliches Attest für Reisende mit Behinderung“ (Downloads SBB) ausfüllen, unterschreiben und von Ihrem Arzt ausfüllen und bestätigen lassen. Dieses Attest muss mit einem neuen Passfoto eingereicht werden. Bitte vergessen Sie nicht, eine Kopie des ausgefüllten Attests für sich zu machen.

**Ausgabestelle: Departement für Bildung Kultur und Sport, Empfang,
Bachstrasse 15, 5001 Aarau**

Die Ausgabestelle sendet Ihnen nach Möglichkeit die neue Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung per 31.12.2020 direkt zu.

Falls Sie noch **nicht** im Besitz einer Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung sind, jedoch aufgrund der Sehbehinderung bei Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln auf eine Begleitperson angewiesen und im Kanton Aargau wohnhaft sind, können Sie unentgeltlich eine Ausweiskarte für Reisende mit einer Behinderung beziehen.

Gerne unterstützt Sie der Aargauische Blindenfürsorgeverein bei der Erneuerung oder Beantragung einer Ausweiskarte.

Kontakt: Barbara Casanova, Dipl. Sozialarbeiterin FH
Tel. 062 836 60 23, E-Mail: barbara.casanova@abv-aargau.ch
Dienstag, Donnerstag und Freitag erreichbar

4. Low Vision Beratung

Neues Bildschirmlesegerät von Humanware – Reveal 16 und Reveal 16i

Humanware hat seit 2019 ein neues Bildschirmlesegerät auf dem Markt. Das Reveal 16 ist ein intuitiv zu bedienendes, zusammenklappbares Bildschirmlesegerät mit 16 Zoll Bildschirm. Fünf Tasten ermöglichen alle Funktionen, die ein Bildschirmlesegerät benötigt.

Mit bis zu 45facher Vergrößerung und 16 verschiedenen Kontrastfarben ist das Reveal 16 individuell auf verschiedene Sehbedürfnisse anpassbar. Gleich drei integrierte Kameras ermöglichen Fern- und Nahvergrößerung sowie Front Facing (Spiegel-funktion). Der Monitor ist in der Höhe und in der Neigung verstellbar. Die Kamera hinter dem Monitor kann in den Raum geschwenkt werden, so dass Text oder Objekte in der Ferne gesehen werden können.

Zur Minimalausrüstung gehört ein Standfuss, optional ist das Gerät auch mit Kreuztisch und/oder Akku erhältlich.

Preis ab CHF 3'330.00





Das Reveal 16i eröffnet ihnen zusätzlich die Welt des Internets. Es verfügt über Texterkennung, Vorlesefunktion (OCR) und Touchscreen. Sie können sich mit Ihren Liebsten über Videochat austauschen oder E-Mails schreiben. Zudem besteht die Möglichkeit, Apps Ihrer Wahl herunterzuladen und das Gerät wie einen PC zu benutzen.



Kontakt: Patricia Wiedemeier
Dipl. Orthoptistin HF, Spezialisierte Orthoptistin in Low Vision
Tel. 062 836 60 20, E-Mail: patricia.wiedemeier@abv-aargau.ch

5. Alltagshilfsmittel

Taktiler Quarzwecker

Der Wecker verfügt über eine analoge Anzeige sowie taktile Zeiger und Markierungen. Die Anzeige kann beleuchtet werden und bietet eine einfache Inbetriebnahme. Alarm und Snooze-Funktion sind eingebaut. Eine klare Kunststoffabdeckung schützt das Zifferblatt und die Zeiger und kann für das taktile Ablesen der Uhrzeit abgenommen werden.

Art.Nr. 07.812

Preis CHF 70.00



Blind Shell Classic lite

Ab ca. Mitte März ist das neueste sprechende Mobiltelefon Blind Shell Classic lite erhältlich.

Es verspricht eine sehr einfache Handhabung und ist auf die wichtigsten Funktionen reduziert.

Wir hoffen, Ihnen das Telefon anlässlich des Hilfsmittel-Nachmittages vom 19. März 2020 vorstellen zu können.

Weitere Informationen zu obigen Hilfsmitteln erteilt Ihnen gerne Monika Frei, Beratung Alltagshilfsmittel, Tel. 062 836 60 20



6. Voice Net – Das interaktive Hörmedium des SBV

VoiceNet ist das umfassende Informationsangebot für blinde und sehbehinderte Menschen. Über die Telefonnummer 031 390 88 88 gelangen sie über eine interaktive Führung zu folgenden Informationen:

- Radio- und Fernsehprogramm
- Konsumenten- Freizeit und Ferientipps
- Veranstaltungen in Ihrer Region
- Tipps zu Hilfsmitteln
- Das Neueste aus Sport, Kultur und Umwelt
- Austausch mit Gleichgesinnten, Vereinen und Organisationen

So funktioniert VoiceNet:

- Nummer wählen
- Jeder Schritt wird vom System erklärt
- Die Taste (0) dient immer als Hilfefunktion

Neu sind auch die Veranstaltungen vom ABV auf VoiceNet abrufbar:

Wählen Sie dazu folgende Rubriken:

1 für Regional

2 für Aargau/Solothurn

3 für Beratungsstellen

2 für Beratungsstelle ABV Aarau

Info-Nachmittag VoiceNet:

Dienstag, 5. Mai 2020, von 14.15 bis ca. 16.30 Uhr

Thomas Biedermann vom SBV, Sektion AG/SO wird auf unserer Beratungsstelle anwesend sein und bei einem Kaffee oder Tee ausführlich über VoiceNet informieren und für Fragen zur Verfügung stehen.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldung erforderlich unter
Tel. 062 836 60 20 oder per Mail: monika.frei@abv-aargau.ch

7. Qi Gong, Chinesische Atem- und Bewegungstherapie: neue Kursdaten

Die im Dezember 2019 gestartete Kursreihe mit der Qi Gong Lehrerin **Ruth Küng** als Kursleiterin hat im Februar 2020 wieder gestartet.

Kursdaten: Freitag, 13.03./ 20.03./ 27.03.

jeweils von 10.30 bis 11.30 Uhr

Ort: Klubschule Migros Aarau, Raum 3

Bleichmattstrasse 42, 5000 Aarau

Kosten: Fr. 20.00 pro Lektion

1 Schnupperlektion gratis

Veranstalter: Aargauischer Blindenfürsorgeverein ABV, Aarau

Mitnehmen: Leichte Kleidung, rutschfeste Socken / Turnschuhe

Vorkenntnisse sind nicht notwendig, ein Kurseinstieg ist jederzeit möglich. Die Übungen basieren auf den drei Säulen Atmung, Bewegung und Meditation und wirken ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist. Sie führen zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden, innerer Ruhe und Gelassenheit, zu mehr Kraft und Beweglichkeit. Qi Gong ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Es braucht weder erheblichen Kraftaufwand noch besondere körperliche Fitness und kann im Sitzen oder Stehen ausgeführt werden.

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Aargauischen Blindenfürsorgeverein ABV, Monika Frei, Tel. 062 836 60 20 oder per Mail: monika.frei@abv-aargau.ch

8. Testpersonen gesucht

TestingTime ist ein Startup-Unternehmen aus Zürich und wird dann aktiv, wenn Unternehmen neue Produkte entwickeln und diese mit zukünftigen Nutzern testen wollen. Es erfolgen immer mehr Anfragen von grossen Schweizer Unternehmen, welche die Zugänglichkeit ihrer Produkte und Services für Blinde optimieren möchten.

Für die Firmen ist es sehr wichtig, ihre neuesten Innovationen mit blinden Personen auf Herz und Nieren prüfen zu können. Nur so können sie deren Zugänglichkeit wirklich auf die Probe stellen. Deshalb sucht die Firma Testpersonen. Das Vorgehen ist wie folgt.

1. Wenn es eine neue Studie gibt, erhalten Sie eine E-Mail und Sie können sich flexibel anmelden, wenn es in Ihren Terminkalender passt.
2. Je nach Studie können Sie die neuen Produkte von zu Hause aus testen, oder bei Firmen in Ihrer Nähe vor Ort.
3. Für Ihr Feedback erhalten Sie eine Entschädigung.
4. Sie erhalten einen Einblick hinter die Kulissen der Produktentwicklung und können einen Beitrag zur Optimierung der Accessibility leisten.

Um sich als Testperson einzutragen, können Sie eine E-Mail an nora@testingtime.com senden, mit Angabe von:

1. Vor- und Nachname,
2. Postleitzahl, Wohnort
3. Angabe ob vollblind oder mit Sehrest (kurze Beschreibung).

Sie erhalten jeweils eine Nachricht mit spezifischen Informationen, sobald eine neue Studie ansteht.

9. Termine und Veranstaltungen 2020

Datum	Zeit	Was und Wo	Organisation
Donnerstag 19. März	Nachmittag 13.30 – 16.30	Hilfsmittel-Halbtage	ABV Aarau
Donnerstag 23. April	Ganzer Tag	Seleger Moor, Rifferswil	ABV-Aarau
Dienstag 5. Mai	Nachmittag 14.15- 16.30	VoiceNet Info-Nachmittag Metzgergasse 8, Aarau	ABV Aarau / SBV-Sektion AG/SO
Sonntag 24. Mai	Ganzer Tag	Schiffahrt Vierwaldstättersee	ABV Aarau
Dienstag 2. Juni	Nachmittag 14.00 – 16.30	Kunsthhaus Aarau «Sammlung der Schweizer Kunst»	ABV Aarau Kunsthhaus Aarau
Donnerstag 3. September	Nachmittag 13.30 – 16.30	Hilfsmittel-Halbtage	ABV Aarau
Donnerstag 10. Sept.	Ganzer Tag	Läckerli Huus Frenkendorf BL	ABV Aarau
Dienstag 3. November	Nachmittag 14.00 – 16.30	Kunsthhaus Aarau «Kosmos Emma Kunz»	ABV Aarau Kunsthhaus Aarau
Dezember	Nachmittag 13.30 – 16.30	Adventshöck Metzgergasse 8, Aarau	ABV Aarau

SBV-Kaffeetreff / Stammtisch

Hier finden Sie Anschluss bei Betroffenen zum Austausch oder einfach um interessante Gespräche zu führen. Im Sommer ist der Treff bei schönem Wetter auf der Terrasse, ansonsten in der gemütlichen Gaststube.

Die Treffen finden jeweils am **2. Dienstag im Monat von 14.00 – 16.30 Uhr** statt.

Ort: Restaurant Aarauerstube, Bahnhofstrasse 78, 5000 Aarau

Kosten: Konsumation auf eigene Kosten / Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Ulrich Heitzmann, Birkenweg 8, 5312 Döttingen

Tel. 056 245 62 40, Mail info@sbv-bvas.ch

10. Erreichbarkeit und Adressen

Aargauischer Blindenfürsorgeverein

Beratungsstelle für Sehbehinderte

Metzgergasse 8, 5000 Aarau

E-Mail info@abv-aargau.ch

Website: www.abv-aargau.ch

Telefon 062 836 60 20

Öffnungszeiten Beratungsstelle

Montag, Dienstag und Donnerstag

8.30 – 11.30 und 13.30 – 16.30 Uhr

sowie Termine nach Vereinbarung

An den Tagen, an welchen Veranstaltungen stattfinden, sind die Öffnungszeiten auf der Beratungsstelle reduziert.

Monika Frei, Stellenleitung

Administration, Alltagshilfsmittel, Freizeitangebote

Montag, Dienstag und Donnerstag: ganzer Tag

monika.frei@abv-aargau.ch

Barbara Casanova, Sozialberatung

Dienstag, Donnerstag und Freitag ganzer Tag

barbara.casanova@abv-aargau.ch

Patricia Wiedemeier, Low Vision Beratung (optische Hilfsmittel)

Dienstag, Donnerstag und Freitag: ganzer Tag

patricia.wiedemeier@abv-aargau.ch