



ABV-Info Nr. 10 – April 2015

Inhaltsverzeichnis:

1. Personelles
2. Low Vision-Rehabilitation
3. Hilfsmittelshop
4. Termine und Veranstaltungen
5. Erreichbarkeit und Adressen

1. Personeller Wechsel

Nach 5jähriger Tätigkeit als Low Vision Fachperson hat uns Frau Marion Eissfeldt per Ende Dezember 2014 verlassen. Sie konnte in dieser Zeit vielen sehbehinderten Personen fachlich weiterhelfen, geeignete Hilfsmittel wie Lesegeräte empfehlen und Lupenbrillen anfertigen. Wir danken Frau Eissfeldt für ihre Tätigkeit beim ABV und wünschen ihr beruflich und privat alles Gute.

Am 1. Februar 2015 hat Frau Patricia Wiedemeier, spezialisierte Orthoptistin in Low Vision, beim ABV ihre Tätigkeit aufgenommen. Frau Wiedemeier bringt eine grosse Berufserfahrung als Orthoptistin mit. Sie arbeitete mehrere Jahre im Kantonsspital Aarau und im Inselspital Bern, wo sie Personen aller Altersstufen, wie auch

Menschen mit einer kognitiven Einschränkung betreute. 2014 liess sie sich beim SZB zur spezialisierten Orthoptistin in Low Vision ausbilden.

Wir heissen Frau Patricia Wiedemeier bei uns herzlich willkommen und wünschen ihr alles Gute. Sie können Frau Wiedemeier an folgenden Arbeitstagen erreichen:

Vormittags: Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

Ganztags: Dienstag

Telefon 062 836 60 25

E-Mail: patricia.wiedemeier@abv-aargau.ch

2. Low Vision-Rehabilitation

Die Lupenbrille, ein einfaches und günstiges optisches Hilfsmittel

Sie sehen zunehmend schlechter und können mit Ihrer Brille nicht mehr lesen. Sie benötigen mehr Licht, um besser sehen zu können. Keine augenärztliche Behandlung kann Ihre Sehschärfe mehr verbessern. Auch beim Optiker kann keine bessere Brille mehr angepasst werden.

Dann ist eine Low Vision Abklärung sinnvoll. Low Vision, ein Fachbegriff aus dem Englischen, bedeutet wenig (low) sehen (vision).

In der Low Vision-Rehabilitation wird eine umfassende Abklärung bezüglich des Restsehvermögens gemacht. Oft kann eine leichte Anpassung der Brillenwerte die Sehschärfe schon deutlich verbessern. Wenn diese von 0.1 auf 0.2 verbessert werden kann, bedeutet das eine Verdopplung der Sehschärfe!

Bei einer hochgradigen Sehbehinderung ist das Tragen einer Gleitsichtbrille meist ungünstig wegen des kleinen Durchblickbereichs im Nahbereich. Ein Bifokalglas (Zweistärkenglas) ist daher in der Regel besser für die Lesefähigkeit. Auch reicht zeitweise bereits eine erhöhte Addition, um das Lesen wieder zu ermöglichen. Wenn nicht, ist die Anpassung einer Lupenbrille das nächste Mittel der Wahl.

Lupenbrille

Was ist eine Lupenbrille? Eine Lupenbrille ist, wie es der Name sagt, eine Lupe im Brillengestell. Das bedeutet, dass das Halten der Lupe von Hand wegfällt, und daher beide Hände frei sind, um beispielsweise eine Zeitung zu halten. Die Anpassung einer Lupenbrille ist einfach, die Angewöhnung dauert in der Regel etwas länger und muss trainiert werden. Es braucht eine gewisse Übung, um das Handling mit einer Lupenbrille zu lernen. Ungewohnt erscheint den meisten Personen das Lesen in kurzer Distanz von 10 cm und weniger.

Eigentlich ist das Prinzip der Lupenbrille ganz simpel. Die Lupenbrille ist nur dazu da, einen Text auf eine kurze Distanz scharf zu sehen. Durch das Nähernehmen des Textes vergrössert sich das Abbild auf der Netzhaut und der Text kann dadurch besser erkannt werden. Weil niemand das Auge auf so kurze Distanzen scharf einstellen kann und weil ältere Leute oft eine Kunstlinse nach Operation des grauen Stars tragen, ist ein starkes Plusglas (Lupenglas) nötig, um auf diese Distanz scharf sehen zu können.



Um einen Text lesen zu können sind drei Faktoren essentiell: Grösse, Licht und Schärfe. Besteht eine Sehbehinderung, braucht es folgende Massnahmen:

1. Text näher nehmen, dadurch wird er **grösser** auf der Netzhaut abgebildet
2. Benutzen einer optimalen Lichtquelle, dadurch wird der **Kontrast** zwischen Text und Hintergrund **verstärkt**
3. Vorsetzen eines entsprechenden Lupenglasses direkt vor dem Auge, dadurch wird der Text **scharf** auf der Netzhaut abgebildet

Diese Faktoren werden in der Low Vision Abklärung untersucht und nach Möglichkeit werden entsprechende Hilfsmittel (Leuchte, Lupenbrille) abgegeben beziehungsweise angepasst.

Patricia Wiedemeier, Low Vision-Rehabilitation

Tel. 062 836 60 25, E-Mail: patricia.wiedemeier@abv-aargau.ch

3. Neues aus dem Hilfsmittelshop

Funkwanduhr Low Vision mit Lichtsensor

Produkt-Nr.: 07.602

Preis: CHF 67.00

Durchmesser 30,5 cm, mit LED-Zifferblattbeleuchtung, diese kann nach Wunsch automatisch, dauernd ein oder ausgeschaltet werden. Betrieb über Batterien. Das Uhrwerk benötigt eine separate Mignon-Batterie. Exakte Uhrzeit durch DCF-Empfang, Automatische Sommer-/Winterzeitumstellung, Zifferblatt PVC, Gehäuse Kunststoff, Zeiger Aluminium



Mobiltelefon Doro 580 Secure

Produkt-Nr.: 12.037

Preis: CHF 159.00

Ein robustes, spritzwassergeschütztes Mobiltelefon mit vier Kurzwahltasten für einfaches Telefonieren per Tastendruck. Für ein beruhigendes Gefühl sorgen die Notruftaste und ein Sicherheitstimer für das automatische Anwählen und Versenden eines SMS-Notrufs an voreingestellte Kontakte sowie die GPS-Positionsbestimmung, die anderen Personen Ihren Standort mitteilt. Ihre Kontakte können von einem vertrauenswürdigen Dritten über das Internet mithilfe des My Doro Managers verwaltet werden. Grossartige Sicherheitsfunktionen. GPS-Positionsbestimmung, Freisprecheinrichtung, Farbe weiss, mit schwarzen Tasten und weissen Ziffern. Das Gerät benötigt eine Micro-SIM Karte.



Monika Frei, Hilfsmittel-Shop

Tel. 062 836 60 20, E-Mail: monika.frei@abv-aargau.ch

Occasionsgeräte

Milestone 312 Diktiergerät, MP3 , neuwertig! Produkt-Nr.: 03.886-21

Das Gerät integriert die Funktionalität von einem Sprachaufnahmegeräte, Musikspieler, Textspieler, DAISY-Hörbuchspieler, Radio, Wecker, Uhr und RFID-Etikettenleser. All diese Anwendungen sind im bekannten kleinen Milestone-Gehäuse, im Kreditkartenformat untergebracht. Der Milestone 312 eignet sich dadurch ideal als täglicher, multifunktionaler Begleiter.



Neupreis: Fr. 500.-- / **Verkaufspreis: Fr. 200.--** (Vermittlung)
Inklusive allem Zubehör sowie einem Pack Klebeetiketten „Speakout“

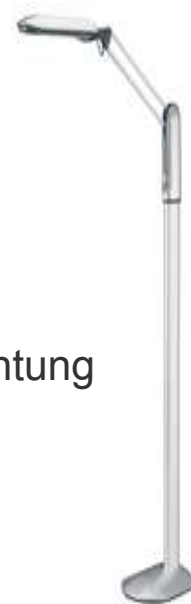
Weitere Informationen erhalten Sie bei Monika Frei,
Tel. 062 836 60 20.

Stehleuchte, neuwertig, ca. 1jährig Produkt-Nr. 16033

- Perfekte Anpassung an Sitzgewohnheiten durch sehr einfache Ausrichtung zum Lesegut
- Sehr helle, blendfreie Ausleuchtung
- Einfache Bedienung und Einstellung

Produkteigenschaften

- Elektronisches Vorschaltgerät für flimmerfreie Ausleuchtung
- Metallreflektor im Leuchtschirm für optimierte, gleichmässige Ausleuchtung
- Beleuchtungsstärke: ca. 1500 lx (in 35 cm Entfernung)
- Schwenkbereich des Arms von senkrecht bis nahezu waagrecht
- Schwenkbereich des Leuchtschirms sehr variabel einstellbar, horizontal um 180°, vertikal und axial jeweils um 45°
- Bauhöhe min. 117 cm bis max. 151 cm



Neupreis: Fr. 306.00 / **Verkaufspreis: Fr. 99.00**

Weitere Informationen erhalten Sie bei Patricia Wiedemeier,
Tel. 062 836 60 25.

4. Termine und Veranstaltungen des ABV 2015

Datum	Zeit	Was	Wo
Dienstag, 21. April	9.00 – 12.00, 13.30 – 17.00	Hilfsmitteltag	ABV, Metzgergasse 8. Aarau
Dienstag 5. Mai	14.00 -15.30	Führtechniken für sehende Begleitpersonen	Aarau
Dienstag, 2. Juni	14.00 – 15.30	Kunsthhausbesuch „Die Eidgenossen kommen“	Kunsthhaus Aarau
Sonntag, 21. Juni	ganztags	Schiffsausflug	Vierwaldstättersee
Donnerstag 17. Sept.	ganztags	Tropenhaus, Wolhusen	In Zusammenarbeit mit SBV Sektion AG/SO
Herbst	vormittags	i-Pad-Kurse auf Anfrage	ABV, Metzgergasse 8, 5000 Aarau
Donnerstag, 15. Oktober	ganztags	Tag des Weissen Stockes	In Zusammenarbeit mit SBV Sektion AG/SO
Dienstag, 20. Oktober	13.30 – 17.00	Hilfsmittel-Halbttag	ABV, Metzgergasse 8, Aarau
Dienstag, 3. Nov.	14.00 – 15.30	Kunsthhausbesuch „Nachtbilder“	Kunsthhaus Aarau
Do - So 5. - 8. Nov.	ganztags	Dunkelzelt in Wettingen	In Zusammenarbeit mit SBV Sektion AG/SO
Dezember	nachmittags	Chlaushöck	In Zusammenarbeit mit SBV Sektion AG/SO

Einladungen mit Anmelde-möglichkeiten zu den Veranstaltungen Hilfsmitteltag, Führtechniken für sehende Begleitpersonen, Kunsthaus sowie Schiffsausflug erhalten Sie in der Beilage.

SBV-Kaffeetreff / Stammtisch

Jeweils am **zweiten** Dienstag im Monat von 14.00 bis 16.30 Uhr

Daten 2015: 14. April / 12. Mai / 9. Juni / 14. Juli /

11. August / 8. September / 13. Oktober / 10. November

Treffpunkt: Restaurant Aarauerstube, Bahnhofstrasse 78, 5000 Aarau

Kosten: Konsumation auf eigene Kosten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Verena Müller, Unterdorf 23, 4813 Uerkheim,

Tel. 062 721 51 67,

E-Mail: agso.verena.mueller@hispeed.ch

5. Erreichbarkeit / Adressen

ABV Aargauischer Blindenfürsorgeverein

Beratungsstelle

Metzgergasse 8, 5000 Aarau

062 836 60 20

info@abv-aargau.ch / Website: www.abv-aargau.ch

Öffnungszeiten Beratungsstelle

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 und 13.00 bis 17.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Ruth Küng, Sozialberatung

Tel. 062 836 60 23

Dienstag, Donnerstag und Freitag, 9.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

ruth.kueng@abv-aargau.ch

Patricia Wiedemeier, Low Vision-Rehabilitation (optische Hilfsmittel)

Tel. 062 836 60 25

Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr,

Dienstag 9.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

patricia.wiedemeier@abv-aargau.ch

Monika Frei, Sekretariat, Hilfsmittelshop,

Tel. 062 836 60 20

Dienstag und Donnerstag, 9.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

monika.frei@abv-aargau.ch

Verena Zimmermann, Geschäftsleiterin, Freizeitangebote,

Tel. 062 836 60 24

Montag bis Mittwoch, 9.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

verena.zimmermann@abv-aargau.ch

Öffnungszeiten Hilfsmittelshop:

Montag, Mittwoch und Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr / 13.00 – 17.00 Uhr

Terminvereinbarung empfehlenswert!

Situationsplan:



Anreise per Bus: vom Bahnhof mit Bus Nr. 1, 2 oder 4 bis zur dritten Haltestelle „Rathaus am Zollrain“.

Anreise per Auto: Parkplätze beim Flösser-Parkhaus benützen