

AKTUELL

JUNI 2021 | Nr. 1

INHALT

1. Stellenleitung	2
2. Low Vision	3
3. Orientierung und Mobilität	4
4. Alltagshilfsmittel	5
5. Termine und Veranstaltungen	6
6. Erreichbarkeit und Adressen	6

1. STELLENLEITUNG

Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser

Es freut uns, dass wir Ihnen heute Informationen und Neuigkeiten in Form unseres neu gestalteten Newsletters «Sehhilfe Aktuell» überreichen dürfen. Der Wechsel von der Bezeichnung «Aargauischer Blindenfürsorgeverein» zum neuen Namen «Aargauer Sehhilfe» ist gut gelungen und der kurze prägnante Name ist bei den Organisationen im Blindenwesen wie auch bei den Augenärzten und Optikern schnell geläufig geworden.

Konnten Sie schon einmal in unsere neue Webseite www.aargauer-sehhilfe.ch reinschauen? Ich hoffe, die neue Leichtigkeit gefällt Ihnen ebenfalls so gut wie uns.

Nach langer Zeit der Einschränkungen und strengen Massnahmen durch den Bund wegen der Corona-Pandemie sind Veranstaltungen mit gelockerten Regeln endlich wieder möglich. Es freut uns, Ihnen in der Beilage die Einladungen für die Kunsthausführung, die Schifffahrt sowie den Hilfsmitteltag senden zu dürfen. Für alle Veranstaltungen können Sie sich aber auch direkt auf unserer Webseite anmelden.

Patricia Wiedemeier stellt Ihnen auf Seite 2 das mobile Lesegerät MANO 6 vor, das von der Firma Reinecker neu auf den Markt gebracht worden ist.

Lesen Sie in dieser Ausgabe auch den Artikel unserer Orientierungs- und Mobilitäts-Trainerin Therese Wegmüller und erfahren Sie, wie mit einem individuellen Training wieder mehr

Eigenständigkeit und Mobilität erreicht werden kann.

Endlich ist es da, das neue, einfach zu bedienende Seniorenhandy. Auf Seite 4 stellen wir Ihnen das lang ersehnte Mobiltelefon für einfachstes Telefonieren vor.

Nun wünsche ich Ihnen eine schöne und erholsame Sommerzeit.

Herzliche Grüsse

Monika Frei, Stellenleitung

2. LOW VISION

MANO 6 - FullHD Leselupe im Breitbild Format



MANO 6 besitzt ein hochauflösendes Touch-Display und vier grosse Tasten, mit denen sich die Leselupe einfach bedienen lässt. Zusätzlich kann mit intuitiven Fingerbewegungen auf dem Display die Vergrößerung angepasst und der Bildausschnitt bewegt werden. Verschiedene Falschfarben, Vergrößerung sowie Bilderaufnahmen können direkt über die Tasten links und rechts vom Display eingestellt werden.

Mit einer Höhe von nur 9 Zentimetern liegt MANO 6 gut in der Hand und dank des Breitbild Formats wird der Lesefluss nicht unterbrochen, da Sie auch bei einer hohen Vergrößerung mehrere Buchstaben gleichzeitig betrachten können. MANO 6 schaltet sich automatisch ein, wenn Sie das Stativ herausklappen. Sie können die Leselupe nun auf Ihrer Lesevorlage abstellen

und in einem angenehmen Betrachtungswinkel lesen. Alternativ können Sie auch den Handgriff nutzen, um z. B. beim Einkaufen die Waren genauer in Augenschein zu nehmen. Eine gepolsterte Tasche schützt die Leselupe zudem unterwegs vor Schäden.

Touch Display mit 6 Zoll (14 cm) Diagonale
Auflösung 1920 x 1080 Pixel

Vergrößerung 2-35x

Echtfarbe und bis zu 16 Falschfarben

Betriebsdauer bis zu 3 Std.

Ladedauer 2.5 Std.

Gewicht 274 g

Masse (B x H x T) 16 x 9 x 2

Preis CHF 1'150

Patricia Wiedemeier

Spezialisierte Orthoptistin in Low Vision

3. ORIENTIERUNG UND MOBILITÄT

Die blinde Person als Experte/Expertin

«Ja, das habe ich gesehen», dies äussern sehbehinderte und blinde Personen oft. Sehende sind erstaunt und fragen: «Wie willst du das gesehen haben, wenn du ja nicht siehst?»

Blindsein verstehen Sehbehinderte, Blinde und ich als Orientierungs- und Mobilitätslehrerin als «das andere Sehen». Was heisst dies jedoch?»

Ich erläutere dies anhand eines Trainings mit einer Klientin, deren Sehvermögen wegen eines Sehsturzes von einem Tag auf den anderen schwer beeinträchtigt wurde. Bei meinem ersten Besuch bei ihr zu Hause zeigte sie mir ihr E-Bike, mit dem sie noch vor zehn Tagen eine anspruchsvolle Tour unternommen hatte. Sie meinte: «Was kann ich tun, damit ich wieder sportlich unterwegs sein kann?»

Mit diesem Wunsch hat die Klientin, ich nenne sie Ilse, ihr fernes Ziel fürs Training genannt. Als Erstes wählte Ilse einen Langstock aus und schon nach wenigen Trainings sagte sie, dies sei nun ihr Freund, denn er zeige ihr Hindernisse erfolgreich an. Ilse legte zusammen mit mir markante Punkte für einen Spaziergang fest, den sie nach kurzer Zeit selbständig zurücklegen konnte. Jetzt war sie zwar nicht mehr mit dem Bike unterwegs, aber ihr Drang nach Bewegung war gestillt.

Ich staune immer wieder aufs Neue, welche vielfältigen Strategien von Sehbehinderten



und Blinden entwickelt werden. Ich lerne stets dazu. Ilse sagte, dass sich ihr Geruchssinn geschärft habe und er ihr für die Orientierung nützlich sei.

Auf Ilses Spazierweg befindet sich eine Mosterei. Wenn Früchte angeliefert werden, muss ein Umweg in Kauf genommen werden. Doch wie will Ilse wissen, wann sich die Lastwagen im Hof befinden? Da sagte sie: «Hast du denn nicht gesehen, dass Früchte angeliefert worden sind, es deshalb so gut riecht und ich deswegen den Umweg unter die Füße nehmen muss?»

Unterricht ist immer eine gemeinsame Sache von Klient/Klientin und Lehrkraft und ein gegenseitiges Geben und Nehmen.

Therese Wegmüller
Orientierungs- und Mobilitätslehrerin

4. ALLTAGS-HILFSMITTEL

Seniorenhandy Doro 780

Produkt-Nr. 12.050

CHF 225.00



Mobiltelefon mit einfacher Bedienung, lediglich drei grosse Direktwahltasten, GPS-Positionsbestimmung, Sicherheits-Timer und weitere Sicherheitsfunktionen.

Eigenschaften

- 4G/3G-Funktechnologie
- grosses Display
- GPS
- Hörgerätekompatibel (HAC)
- Freisprecheinrichtung
- interner Speicher 4GB+512MB
- Direktwahltasten 3
- Gewicht 117 Gramm (inkl. Batterien)
- Bluetooth 4.2
- SIM Micro SIM, Dual SIM
- mit Netzteil und Ladestation

Tischrechner Double Check

Produkt-Nr. 06.328-01

CHF 79.00



Rechner mit grossen, gut fühlbaren Tasten. Die eingegebenen Werte werden auf dem 10stelligen Display angezeigt und mit klarer Sprache ausgegeben. Die Ansage des Rechenergebnisses erfolgt wahlweise als gesamte Zahl oder in einzelnen Ziffern.

Eigenschaften

- 10 Speicherplätze
- diverse Berechnungen
- Datum und Uhrzeit mit Weckfunktion
- 6 Lautstärkestufen
- Masse: 154x 64mm
- Gewicht: 125g inkl. Batterien
- Farbe: blau/weiss
- Stromversorgung: 2x1,5V AAA-Batterien
- Netzadapter optional erhältlich

Monika Frei, Hilfsmittelberatung

5. VERANSTALTUNGEN 2021

Datum	Zeit	Was und Wo	Organisation
Dienstag 14. September 2021	Nachmittag 14:00 – 16:30	Aargauer Kunsthaus «Skulpturen»	Aargauer Sehhilfe und Aargauer Kunsthaus
Sonntag 26. September 2021	Ganzer Tag	Bielersee	Aargauer Sehhilfe
Donnerstag 28. Oktober 2021	Ganzer Tag	Hilfsmitteltag	Aargauer Sehhilfe

Anmeldungen

- mit dem per Post zugestellten Anmeldeformular
- per Telefon 062 836 60 20
- per Email monika.frei@aargauer-sehhilfe.ch
- via Webseite www.aargauer-sehhilfe.ch

6. ERREICHBARKEIT UND ADRESSEN

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag

8:30 – 11:30 und 13:30 – 16:30

Termine nach Vereinbarung

AARGAUER SEHHILFE

Metzgergasse 8 | 5000 Aarau

062 836 60 20

info@aargauer-sehhilfe.ch

www.aargauer-sehhilfe.ch

